



# CROSS per tutti



ATLETICA  
CINISELLO



DOMENICA 8 FEBBRAIO 2015

L'A.S.D. EUROATLETICA 2002 ORGANIZZA

# 6° CROSS

## CITTA' DI PADERNO DUGNANO

CROSS PER TUTTI FIDAL MILANO - 4A PROVA

# Regolamento

L'A.S.D. EUROATLETICA 2002, con il patrocinio della FIDAL Milano ed il Patrocinio della Città di Paderno Dugnano organizza una corsa campestre, denominata "6° CROSS Città di Paderno Dugnano", valida per il "CROSS per TUTTI FIDALMILANO", riservato agli Atleti ed alle Atlete delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen M/F tesserati per l'anno 2015 alla FIDAL. La manifestazione è aperta agli Studenti delle Scuole aderenti ai GSS. Gli studenti dovranno iscriversi sul campo presentando l'autorizzazione della Scuola di appartenenza che si assume tutte le responsabilità inerenti la partecipazione dei propri studenti. Gli iscritti ad EPS dovranno iscriversi sul campo previa compilazione del modulo ELENCO ATLETI firmato dal Presidente della Società e presentazione della CERTIFICAZIONE MEDICA CORRISPONDENTE a quella richiesta agli Atleti tesserati FIDAL. La manifestazione si svolgerà a Paderno Dugnano, presso il Centro Sportivo di Via Serra, in data Domenica 8 Febbraio 2015.

## 1) ISCRIZIONI

**Iscrizioni per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti:** gratuita.

**Iscrizioni per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master:** € 5,00.

Gli Atleti che hanno già partecipato a prove precedenti e hanno già il chip/pettorale, possono presentarsi direttamente alla partenza previo pagamento della quota d'iscrizione.

Gli Atleti che non hanno partecipato alle prove precedenti devono inviare l'iscrizione entro le ore 12.00 di venerdì 6 Febbraio al fax 041 5088655 - email: crosspertutti@tds-live.com.

Il giorno della gara gli Atleti o le Società dovranno ritirare il chip/pettorale dei nuovi Atleti.

## 2) PREMIAZIONI

Saranno premiati i partecipanti delle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti.

3) Gli iscritti potranno ritirare il pettorale e il chip dalle ore 8.00 del giorno 08.02.2015 presso la segreteria situata al centro sportivo di via Serra. Il pettorale non potrà essere manomesso, né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica.

4) Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## REGOLAMENTO CROSS PER TUTTI FIDALMILANO – 5 PROVE

### 1) Calendario gare:

11/01/2015	1° prova	Cesano Maderno	Organizzatore Atletica Cesano Maderno
25/01/2015	2° prova	Seveso	Organizzatore Marathon Team Seveso
01/02/2015	3° prova	Cinisello Balsamo	Organizzatore Atletica Cinisello
08/02/2015	4° prova	Paderno Dugnano	Organizzatore EuroAtletica 2002
22/02/2015	5° prova	Lissone	Organizzatore Atletica Team Brianza Lissone

### 2) Premiazioni finali

Le premiazioni dell'intero circuito si svolgeranno venerdì 6 marzo 2015 presso Excelsior Cinema & Teatro, via San Carlo, 20 - Cesano Maderno (MB).

#### • Esordienti / Ragazzi / Cadetti

**Classifica Individuale Esordienti:** a fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 4 prove del CROSS per TUTTI FIDALMILANO 2015. Non ci sarà premiazione di classifica di merito.

**Classifica Individuale Ragazzi/Cadetti:** a fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 4 prove del Cross per Tutti 2015. Ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 4 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2015 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

**Classifica di società finale:** la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo ad ogni Società. Saranno premiate le prime 10 Società.

#### • Allievi / Juniores / Promesse / Seniores

**Classifica Individuale finale:** ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione la partecipazione a tutte e 5 le prove: la somma dei punteggi ottenuti decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2015 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

**Classifica di società finale:** la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Saranno premiate le prime 3 Società.

#### • Seniores Master

**Classifica Individuale finale:** per ogni singola prova verranno assegnati al primo di ogni categoria:

S35/S40/S50/S55 - 100 punti scalando di uno fino al 99°; dal 100° in poi 1 punto;

S60/S65 - 60 punti scalando di uno fino al 59°; dal 60° in poi 1 punto;

per tutte le altre categorie 30 punti scalando di uno fino al 29°; dal 30° in poi 1 punto.

Per la classifica finale si prenderanno in considerazione la partecipazione a tutte e 5 le prove: la somma dei punteggi ottenuti decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2015 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

**Classifica di società finale:** la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Saranno premiate le prime 10 Società.

Categoria	M/F	Anno	Metri		Nuovi orario
M50	M	1965/1961	6000	GARA 1	ORE 9,00
M55	M	1960/1956	6000		
M60	M	1955/1951	6000		
M65	M	1950/1946	6000		
M70	M	1945/1941	6000		
M75	M	1940/1936	6000		
M80	M	1935 e precedenti	6000	GARA 2	ORE 9,45
Promesse	M	1995/1993	6000		
Senior M	M	1992/1981	6000		
M35	M	1980/1976	6000		
M40	M	1975/1971	6000		
M45	M	1970/1966	6000		
Allievi	M	1999/1998	4000	GARA 3	ORE 10,25
Juniores	M	1997/1996	4000		
Allievi	F	1999/1998	4000		
Juniores	F	1997/1996	4000		
Promesse	F	1995/1993	4000		
Senior F	F	1992/1981	4000		
MF35	F	1980/1976	4000		
MF40	F	1975/1971	4000		
MF45	F	1970/1966	4000		
MF50	F	1965/1961	4000		
MF55	F	1960/1956	4000	GARA 4	ORE 11
MF60	F	1955/1951	4000		
MF65	F	1950/1946	4000		
MF70	F	1945/1941	4000		
MF75	F	1940/1936	4000		
MF80	F	1935 e precedenti	4000		
Esordienti C	F	2009	400		
Esordienti C	M	2009	400		
Esordienti C	F	2008	400		
Esordienti C	M	2008	400		
Esordienti B	F	2007	400		
Esordienti B	M	2007	400		
Esordienti B	F	2006	400		
Esordienti B	M	2006	400		
Esordienti A	F	2005	800		
Esordienti A	M	2005	800		
Esordienti A	F	2004	800		
Esordienti A	M	2004	800		
Ragazzi	F	2003 / 2002	1000		
Ragazzi	M	2003 / 2002	1000		
Cadetti	F	2001 / 2000	2000		
Cadetti	M	2001 / 2000	2000		

A SEGUIRE



## Come raggiungerci

Uscita n.4 Superstrada Milano/Meda direzione Paderno Dugnano, prendere Via della Repubblica, alla prima rotonda svoltare a destra per Via Serra, secondo ingresso a destra.



[www.affariesport.com](http://www.affariesport.com)



Tinteggiatura - Posa in opera di carta da parati  
Ristrutturazioni in genere

20037 Paderno Dugnano (MI) - Via Bolzano, 47  
Cell. 347 0486032 - Fax 02 9187491 - [info@mandmarts.it](mailto:info@mandmarts.it)

# BEN

## PIZZA RESTAURANT

via Custoza, 43  
20037 Paderno Dugnano (MI)  
+39 02 99500720

[www.benristorante.com](http://www.benristorante.com)

*Gli Occhiali di Angelo*

Via Matteotti, 29 Tel. e Fax 02 66.400.543  
20095 Cusano Milanino (MI) P. IVA 02131750966

**2 REALI UTENSILERIA**  
macchine utensili  
articoli tecnici  
bulloneria

20037 paderno dugnano  
Via Reali, 104  
tel. 029182094 r.a. - fax 029102937  
[www.realutensileria.com](http://www.realutensileria.com)  
[info@realutensileria.com](mailto:info@realutensileria.com)

**BERG.MAC srl**  
MACCHINE UTENSILI

**berg mac**

Via Tagliabue, 14  
20037 Paderno Dugnano (MI)  
Tel. 02 91084657 - [www.bergmac.it](http://www.bergmac.it)

**target** 02 9101951  
esperti dell'ufficio dal 1995 il tuo ufficio...  
è la nostra passione

16000 articoli per il tuo ufficio  
consegna gratuita in tutta Italia

[www.targetsas.it](http://www.targetsas.it)

# IMMOBILIARE SAN MICHELE Srl

edilizia civile ed industriale



Tel. **02/9181776** - Via G. Pogliani 32 - Paderno Dugnano  
[www.immobiliariesanmichele.it](http://www.immobiliariesanmichele.it)

**ITIMETICA**  
POLIAMBULATORIO MEDICO E FISIOTERAPICO

**POLIAMBULATORIO  
MEDICO E FISIOTERAPICO**

 **Visite Mediche Specialistiche**

 **Medicina dello Sport**

 **Neuropsichiatria Infantile**

 **Logopedia**

 **Fisioterapia Manuale e Strumentale**

 **Assistenza Sanitaria a Domicilio**

 **Medicina del Lavoro**

 **Punto Prelievi**

Via Roma, 77 - PADERNO DUGNANO - Tel. 02.91084497 - info@centrometica.it - www.centrometica.it

**QUASAR**

PROTEGGI LA TUA CASA CON LA NOSTRA NUOVA CENTRALE D'ALLARME  
PROVVISTA DI TASTIERA TOUCH A COLORI DAL DESIGN ACCATTIVANTE



 DISPONIBILE APPLICAZIONE MOBILE PER  
GESTIRE L'IMPIANTO DAL TUO SMARTPHONE

**CIAS**  
DYNAMIC [WWW.CIAS.IT](http://WWW.CIAS.IT)



**VIOLA**

Via Pietro Nenni, 8 - Cormano  
Tel. 02 6152720

[www.violaspa.it](http://www.violaspa.it) - [service@violaspa.it](mailto:service@violaspa.it)



Audi



Veicoli  
Commerciali



**SETOA ITALIA**  
trasporti internazionali

Via F.lli Bandiera, 27 - 20851 Lissone - MB - Italia

Tel. +39 039 2143257 - Fax +39 039 2452076 - [www.setoa.it](http://www.setoa.it) - [info@setoa.it](mailto:info@setoa.it)